

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di CODOGNO

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO-ALPINISTICO 2025



Le date e le mete potrebbero subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

Il coordinatore della gita si riserva di apportare al programma tutte le modifiche che si rendessero necessarie così come di vietare la partecipazione alla/le persona/e che si trovassero prive dell'attrezzatura idonea al compimento in sicurezza dell'escursione stessa (specie nei casi di tratti innevati, su ghiacciaio e/o sentieri ferrati).

La data di apertura delle iscrizioni per gite di più giorni è intesa per i Soci del CAI Codogno; per Soci di altre Sezioni o NON-Soci (ove prevista l'iscrizione anche ai NON-Soci), la medesima data è intesa posticipata di due settimane.

Per le gite giornaliere invece, apertura iscrizioni circa 1 mese prima indistintamente, ove non diversamente specificato.

Legenda: (T) turistico - (E) escursionistico - (EE) escursionisti esperti - (EEA) escursionisti esperti attrezzati - (EAI) escursionisti in ambiente innevato - (F/PD) salita su ghiacciaio, difficoltà alpinistiche - (BSA) buoni sciatori alpinisti - (MS) medio sciatore - (☞) solo SOCI CAI

Dicembre 2024

Sabato 30 Nov.-Lunedì 2 Scialpinismo in Val Senales (Maso Corto, BZ) BSA ☞

Sabato 14 Scialpinismo (corso introduttivo con Guida Alpina, BSA) ☞

Domenica 15 Escursione in Appennino Piacentino: Pietra Parcellara e Pietra Perduca (E-EE)

Sabato 21 Scialpinismo (località da definire) BSA ☞

Gennaio 2025

Domenica 12 Escursione con ciaspole (itinerario in base a meteo ed innevamento)

EAI TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: +/- 500 m.

Sabato 18 Scialpinismo (uscita in memoria di Luca Bernini; itinerario in base a meteo ed innevamento) ☞

BSA TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: +/- 700 m. (Simone Marzolini - Mario Rossi)

Domenica 26 Escursione con ciaspole (itinerario in base a meteo ed innevamento)

EAI TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: +/- 500 m.

Febbraio 2025

Sabato 8 Escursione con ciaspole in notturna al Monte Penice (PC)

EAI L'immane uscita notturna del CAI Codogno! Sul Monte Penice, al chiaro di luna o delle lampade frontali, cammineremo sulla neve con le ciaspole fino a raggiungere la Madonna di vetta.

TEMPI: A/R 3 ore DISLIVELLO: +/- 300 m.

(Silvia Cantone - Paolo Cavallanti - Giovanni Vischio - Mario Zafferri)

Domenica 16 Escursione con ciaspole (itinerario in base a meteo ed innevamento)

EAI TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: +/- 500 m.

Sabato 22 Scialpinismo (itinerario in base a meteo ed innevamento) ☞

BSA TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: +/- 700 m. (Simone Marzolini - Mario Rossi)

Marzo 2025

Sabato 8 - Lunedì 10 Escursione con ciaspole e scialpinismo al Rifugio Forni (Valfurva, SO) ☞

Nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, a 2200 mt di quota, si trova il Rifugio Forni, dove soggiorneremo. Il rifugio si trova in una posizione invidiabile al centro del Gruppo Ortles-Cevedale, ed è una celebre meta per uscite di scialpinismo e ciaspole. Itinerari, tempi e dislivelli saranno scelti in base alle condizioni meteo ed all'innevamento. Ad oggi possiamo ipotizzare:

EAI - BSA - Ciaspole: 1) Rifugio Branca 2) Passo Zebro' 3) Rifugio Sunny Valley.

Iscrizioni da: - Scialpinismo: 1) Rifugio Branca 2) cima delle Pale rosse 3) Rifugio Sunny Valley.

10/1/2025 (Silvia Cantone - Paolo Cavallanti - Giuliano Cominetti - Simone Marzolini - Mario Rossi)

Venerdì 21 - Raduno di scialpinismo in Valfurva (SO) ☞

Domenica 23 Una tre giorni nel Parco Nazionale dello Stelvio in occasione del Raduno Internazionale di Scialpinismo. Pernottamento al Rifugio Forni.

BSA (Paolo Cavallanti - Simone Marzolini - Mario Rossi)

Iscrizioni da: 10/1/2025

Domenica 30

T - E



Escursione in Liguria – Levante Ligure: Chiavari e Giro delle 5 Torri (GE)

Questo delle 5 torri è un interessante sentiero ad anello che dal centro di Chiavari consente in poco più di tre ore di respirare e godere appieno delle caratteristiche tipiche dell'aspro paesaggio ligure: splendide viste sul mare e sulla costa, ripide scalinate di pietra, piccoli uliveti e orti famigliari, ombrosi boschetti di castagno e un'ampia vista sulle montagne del primo entroterra. Il sentiero si chiama così perché si incontrano una torre medievale delle antiche mura della città e 4 torri campanarie con le relative chiese.

TEMPI: A/R 5 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.

(Giuliano Cominetti – Fabio Melo – Andrea Paganini – Aurelio Vichi)

Aprile 2025

Sabato 5

BSA



Scialpinismo (itinerario in base a meteo ed innevamento) ☼

TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 700 m.

(Simone Marzolini – Mario Rossi)

Sabato 12

T – E



Urban Trekking: Bergamo (MI) (in collaborazione con il CAI Bergamo)

Continua la proposta del CAI Codogno con le escursioni 'urban trekking': questa volta andremo a Bergamo. Scarpe comode e gambe in spalla per questa visita che ci porterà su e giù per le Mura di Bergamo, patrimonio UNESCO: attraverso le porte, alla ricerca di panorami mozzafiato e scorci inediti sulla pianura. La partenza ha luogo in Viale Vittorio Emanuele, nei pressi della fermata/capolinea della funicolare che porta in Città Alta, ove ben visibile troviamo un cartello "escursionistico" che ci svela il nome di questo primo tratto dell'itinerario: la salita della Scaletta. Una visita tutta da camminare insieme alle guide del CAI Bergamo. Possibilità di visitare la città nel pomeriggio.

TEMPI: A/R 5-6 ore DISLIVELLO: + / - 150 m. LUNGHEZZA: circa 10km.

(Paolo Cavallanti – Luisa Lenta – in collaborazione con CAI Bergamo)

Maggio 2025

**Da Giovedì 1
a Domenica 4**

T - E



Escursione in Croazia (Laghi di Plitvice)

Dopo una tappa a Trieste visiteremo la Croazia, e in particolare l'area dei laghi di Plitvice, Patrimonio dell'Umanità UNESCO dal 1979. Guida per il gruppo turistico. Al ritorno, tappa a Gorizia.

Escursioni proposte:

1) Trekking ai laghi di Plitvice (eventuale giro in barca o trenino per il gruppo turistico)

TEMPI: A/R 5/6 ore DISLIVELLO: + / - 300 m.

2) Visita con guida alla città di Karlovac (trekking nei dintorni per il gruppo escursionistico)

TEMPI: A/R 4/5 ore DISLIVELLO: + / - 300 m.

(Giuliano Cominetti)

Domenica 4

EE



Escursione alla Cresta del Pizzoccolo (BS)

Il Monte Pizzoccolo è un balcone panoramico sul lago di Garda. Il nostro itinerario parte da Ortello e seguendo una stradina prima e una cresta poi permette di arrivare fino in vetta. Il giro ad anello prosegue verso il rifugio Pirlo per giungere infine al punto di partenza.

TEMPI: A/R 4/5 ore DISLIVELLO: + / - 880 m.

(Carlo Anelli – Mario Zafferri)

Domenica 18

E – EE



Escursione alle Cascate dell'Acquafraggia (Val Bregaglia, SO)

Le Cascate dell'Acquafraggia sono molto famose in Lombardia per la loro maestosa bellezza; compiremo un giro ad anello con il quale si raggiungono punti panoramici incredibili e persino un borgo fantasma: Savogno, abbandonato dal 1968 ma che mantiene ancora un piccolo rifugio. Dopo il posteggio inizia una mulattiera storica che è una vera opera d'arte formata da una scala continua di ben 2886 gradini in pietra che salgono, all'ombra di un castagneto, con una pendenza notevole, al vecchio borgo di Savogno. Il percorso di ritorno costeggia il torrente Acquafraggia e permette di vedere salti della cascata non visibili da valle.

TEMPI: A/R 4/5 ore DISLIVELLO: + / - 500 m.

(Silvia Cantone – Mario Zafferri)

Giugno 2025

Domenica 1

E - EE - EEA



Escursione allo Zuccone Campelli (LC)

Il gruppo dello Zuccone Campelli presenta, da Ovest, un meraviglioso anfiteatro dolomitico. Sulla cresta che unisce lo Zucco di Barbisino allo Zuccone Campelli si trova la ferrata Minonzio. Parallelamente sarà possibile un'escursione che permetterà di compiere il periplo dello Zuccone Campelli arrivando al Rifugio Lecco.

TEMPI: A/R 5/6 ore DISLIVELLO: + / - 800 m. (escursione, tempi simili per la variante su ferrata)

(Silvia Cantone – Emanuele Lizzori – Fabio Melo – Mario Zafferri)

Domenica 15

E – EE - EEA

**Escursione al Monte Visolo (BG)**

Il Monte Visolo fa parte del gruppo della Presolana. Paesaggisticamente, si tratta di una delle escursioni migliori delle Orobie. Il percorso escursionistico prevede la partenza da Colere e l'arrivo al rifugio Albani, mentre l'itinerario lungo il sentiero attrezzato permette di arrivare fino in cima al monte.

TEMPI: A/R 4/5 ore DISLIVELLO: + / - 900 m. (escursione)

TEMPI: A/R 5/6 ore DISLIVELLO: + / - 1370 m. (ferrata)

(Carlo Anelli – Simone Marzolini)

**Da Sabato 28
a Domenica 29**

EE - PD-

**Iscrizioni dal
6/5/2025****Uscita alpinistica al Rifugio Ponte di Ghiaccio (BZ); intersezionale con CAI Piacenza** ☼

La destinazione di questa escursione è il Rifugio Ponte di Ghiaccio, circondato da cime alte più di tremila metri in un ambiente spettacolare, selvaggio e isolato, al cospetto dei colossi delle Alpi Aurine.

1° giorno: Lasciato il bus, si sale per sentiero ben segnato verso il rifugio, dove pernottiamo.

TEMPI: 3 ore DISLIVELLO: + 700 m.

2° giorno: In base alle condizioni meteo si ipotizza la salita alla cima Hoher Weißzint/Punta Bianca. Dal Rifugio Ponte di Ghiaccio attraverso l'Untere Weißzintscharte si arriva sul ghiacciaio fino alla cima dell'Hoher Weißzint. Per il gruppo escursionistico, invece, escursione sull'Alta Via di Neves, attraverso uno scenario mozzafiato ai piedi del Gran Mesulé e della Punta Bianca.

TEMPI (gr. Alpinistico): 5/6 ore DISLIVELLO: +800m. / -1200 m.;

TEMPI (gr. Escursionistico): 5/6 ore DISLIVELLO +400 m. / -600m.

(Paolo Cavallanti – Emanuele Lizzori – Silvia Cantone – Giuliano Cominetti – Mario Zafferri – *Silvia Chiapponi - *Filippo Rossi) (* CAI Piacenza)

Luglio 2025**Da Sabato 12
a Lunedì 14**

EE - EEA

**Iscrizioni dal
16/05/2025****Escursione sulle Alpi Marittime: Monte Argentera (CN)** ☼

L'escursione proposta permette di raggiungere senza difficoltà il Rifugio Remondino, alla base del selvaggio e articolato versante meridionale dell'Argentera, e da qui svalicare fino a raggiungere il rifugio Genova. Il rientro alle Terme di Valdieri permette di compiere l'intero periplo dell'Argentera.

1° giorno: 1° giorno: Da Terme di Valdieri al Rif. Remondino. TEMPI: 3/4 ore DISLIVELLO: + 1000m**2° giorno:** Dal Rif. Remondino al Rif. Genova TEMPI: 5 ore DISLIVELLO: + 500/-900m**3° giorno:** Dal Rif. Genova a Terme di Valdieri TEMPI: 5 ore DISLIVELLO: + 600/-1200m.

(Giuliano Cominetti – Simone Marzolini)

Domenica 27

E - EE

**Escursione al Monte Alben da Valcanale (BG)**

Saliremo sul Monte Alben con un trekking che ci farà scoprire alcune tra le montagne più affascinanti delle Orobie, a cui era legatissimo anche Walter Bonatti. Con un'incessante sequenza di guglie, creste rocciose e canaloni l'Alben è inconfondibile per il suo aspetto imponente e ricco di sfaccettature. Da Cornalba, grazioso paesino, cominciamo la salita e raggiungiamo la località Cornabusa che è una grotta-chiesa, dedicata a Maria, come una miniatura del noto Santuario in Valle Imagna. Proseguendo raggiungiamo la grande malga che si stende tutta sotto la lunga cresta dell'Alben; si arriva alla "baita del Gioan" al Passo La Forca, dove si incrocia il sentiero che proviene dal Passo Zambra e da lì, per l'unico sentiero in cresta, si arriva alla Croce di vetta. Rientreremo seguendo il sentiero dei Partigiani che ci riporterà a Cornalba.

TEMPI: A/R 7 ore DISLIVELLO: + / - 1100 m.

(Fabio Melo – Mario Zafferri)

Settembre 2025**Da Sabato 6
a Domenica 7**

EE - EEA

**Iscrizioni dal
10/06/2025****Escursione e Ferrata alle Pale di San Martino (TN)** ☼

Le Pale di San Martino, il più esteso gruppo montuoso delle Dolomiti, dominano incontrastate, maestose ed eleganti, a sud della Val di Fiemme con le celebri cime del Cimon della Pala, Vezzana, Rosetta, Sass Maor, Madonna, Fradusta e la splendida Cima Canali di fronte al Rifugio Pradidali, dove pernosteremo, e che si specchia nell'omonimo lago.

1° giorno: L'accesso principale è dalla Val Canali, dove inizia il sentiero 709 che percorre la bellissima e solare Val Pradidali e conduce al rifugio Pradidali.

TEMPI: 3-4 ore DISLIVELLO: +1100 m.

2° giorno: Dal rifugio Pradidali, attraverso il paesaggio lunare dell'altopiano delle Pale, fino al Rifugio Rosetta con salita alla cima Fradusta, alla cui base stava l'omonimo ghiacciaio oggi completamente scomparso. Discesa a San Martino di Castrozza, dove ci aspetta il bus, con due possibilità: funivia Rosetta-ColVerde-SanMartino oppure sentiero 701. TEMPI: 6/7 ore DISLIVELLO: + 700m. / - 400m.

(Silvia Cantone – Giuliano Cominetti – Emanuele Lizzori – Simone Marzolini – Fabio Melo – Mario Zafferri)

Domenica 21

E - EE

**Escursione alle Alpi Apuane (MS)**

Il Pizzo D'Uccello, soprannominato anche "Il Cervino delle Apuane", con i suoi 1782 metri è fra le montagne più ambite per la sua imponente e verticale parete Nord. Partiremo da Vinca e ci dirigeremo in direzione foce di Giovo. Al rientro il percorso sarà il medesimo dell'andata con, se possibile, una deviazione alla Capanna Garnerone, rifugio non gestito del CAI di Carrara. TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 980 m. (Silvia Cantone – Simone Marzolini – Mario Rossi)

Domenica 28

T - E

Progetto Famiglia * Escursione per grandi e piccini *****

Dal parcheggio antistante il castello della Rocca di Olgisio (Pianello Valtidone - PC) seguendo la strada carrozzabile faremo visita agli insediamenti dell'età del Bronzo in località Monte S. Martino dove attraverseremo il suo caratteristico "portale". Rientro per pranzo nel giardino esterno della Rocca del castello (risalente all'anno 1000 circa) e visita guidata alle grotte dove leggenda vuole si rifugiarono le Sante Faustina e Liberata. TEMPI: A/R 4 ore DISLIVELLO: + / 100m. (Paolo Cavallanti – Luisa Lenta)

Ottobre 2025**Domenica 5**

E

**Escursione Intersezionale (Ticinum) ☸**

La classica giornata festiva che vede insieme le 12 sezioni dell'sud-ovest della Lombardia alla quale aderisce anche la nostra Sezione di Codogno. Nonostante la meta sia ancora in fase di definizione, sicuramente ci saranno più itinerari; le escursioni, di lunghezza e tempi differenti, avranno anche carattere naturalistico e culturale; inoltre ci sarà l'immane merenda locale a fine escursione.

TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 500 m. (Giovanni Vischio – Coordinamento Ticinum)

Domenica 12

T - E - EE

**Escursione in Liguria – Levante Ligure: Monte Marcello, Lerici, Tellaro (SP)**

Il percorso parte dalla chiesa di Bocca di Magra e permette, attraversando una pineta, di raggiungere l'antico borgo fortificato di Montemarcello, edificato in posizione dominante sul golfo, ancora in parte delimitato dalla cinta muraria medievale e dal caratteristico impianto urbanistico a maglia ortogonale. Da qui, in discesa, si raggiunge Lerici, centro marinaro a lungo conteso tra varie potenze del Mediterraneo (Pisa, Genova, Francia e Aragona), prima di venir stabilmente controllato dai Genovesi alla fine del '400.

TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: + / - 550 m. (Giuliano Cominetti – Andrea Paganini)

Domenica 26

E - EE

**Escursione alla Valle delle Messi (S. Apollonia, BS)**

Da Ponte di Legno, in valle Camonica, fino al rifugio Valmalza, circondati da torrenti e laghetti, per lasciarsi incantare dalla bellezza del comprensorio del Gavia. L'escursione nella valle delle Messi inizia dalla fonte di Sant' Apollonia, a Ponte di Legno, già meta di turismo termale dal 1700 per la sua acqua ferruginosa. La valle delle Messi, compresa nel Parco nazionale dello Stelvio, ricca di fauna, con cervi, caprioli, camosci e marmotte, si percorre con un itinerario piacevole e non impegnativo che dopo circa 1 ora - 1,30 porta al rifugio Val Malza. TEMPI: A/R 5/6 ore DISLIVELLO: +/- 400 m.

(Carlo Anelli – Emanuele Lizzori – Aurelio Vichi – Mario Zafferri)

Novembre 2025**Domenica 2****Chiusura attività e Festa al monte Crociglia, Appennino Piacentino, Alta Val Nure** 3 ore E **Domenica 9****Progetto Donne, escursione "in rosa", località da definire** 6 ore EE **Giovedì 20****Serata Montagna in occasione della 234° - Fiera di Codogno****Sabato 22****Cena Sociale**

La sede è aperta il martedì ed il venerdì (esclusi festivi) dalle 21.00 alle 23.00 in Via Battisti, 1 26845 | Codogno (LO)

www.caicodogno.it

