

# CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di CODOGNO



## PROGRAMMA ESCURSIONISTICO-ALPINISTICO 2026

Le date e le mete potrebbero subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

Il coordinatore della gita si riserva di apportare al programma tutte le modifiche che si rendessero necessarie così come di vietare la partecipazione alla/le persona/e che si trovassero prive dell'attrezzatura idonea al compimento in sicurezza dell'escursione stessa (specie nei casi di tratti innevati, su ghiacciaio e/o sentieri ferrati).

La data di apertura delle iscrizioni per gite di più giorni è intesa per i Soci del CAI Codogno; per Soci di altre Sezioni o NON-Soci (ove prevista l'iscrizione anche ai NON-Soci), la medesima data è intesa posticipata di due settimane.

Per le gite giornaliere invece, apertura iscrizioni circa 1 mese prima indistintamente, ove non diversamente specificato.

Legenda: (T) turistico - (E) escursionistico - (EE) escursionisti esperti - (EEA) escursionisti esperti attrezzati - (EAI) escursionisti in ambiente innevato - (F/PD) salita su ghiacciaio, difficoltà alpinistiche - (BSA) buoni sciatori alpinisti - (MS) medio sciatore - (☼) solo SOCI CAI

### Dicembre 2025

**Sabato 13** Scialpinismo (località da definire) BSA ☼



**Domenica 14** Escursione in Appennino Piacentino (itinerario in base a meteo ed innevamento) (E-EE-EAI)



### Gennaio 2026

**Domenica 11** Escursione con ciaspole (itinerario in base a meteo ed innevamento)



EAI

TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: +/- 500 m.

**Sabato 17** Scialpinismo (itinerario in base a meteo ed innevamento) ☼



BSA

TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: +/- 700 m.

(Marzolini S. / Rossi M.)

**Sabato 24** Bus della neve: passo del Tonale (sci da discesa, skialp(☼) e ciaspole):



T-EAI-BSA

non sono previste attività organizzate di scuola-sci

TEMPI: vari, DISLIVELLO: vari

(Cantone S. / Cominetti G. / Lizzori E. / Rossi M.)

**Sabato 31** Escursione con ciaspole in notturna al Monte Penice (PC)

EAI



L'immane uscita notturna del CAI Codogno! Sul Monte Penice, al chiaro di luna o delle lampade frontali, cammineremo sulla neve con le ciaspole fino a raggiungere la Madonnina di vetta.

TEMPI: A/R 3 ore DISLIVELLO: +/- 300 m.

(Zafferri M. / Cominetti G. / Cavallanti P. / Vischio G.)

### Febbraio 2026

**Domenica 08** Escursione con ciaspole (itinerario in base a meteo ed innevamento)

EAI



TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: +/- 500 m.

**Sabato 14** Scialpinismo (itinerario in base a meteo ed innevamento) ☼

BSA



TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: +/- 700 m.

(Marzolini S. / Rossi M.)

**Sabato 21 -  
Domenica 22** Attività di formazione con ciaspole e scialpinismo al Rifugio Bazena (BS) ☼



Nell'ambito del programma "Ripensare la Neve", raccomandiamo questo weekend ad **accompagnatori e direttori di escursione in ambiente innevato**. In inverno il passo Crocedomini non è raggiungibile in auto. Per raggiungere la base di partenza per questo weekend sulla neve occorre salire dalla Val Camonica, deviando a Breno per Rif. Bazena sulla strada provinciale del Passo Crocedomini. Parcheggiata l'auto davanti al rifugio potremo effettuare queste attività:

EAI - BSA

**Iscrizioni da:**

- 1 giorno: sopra il rifugio, la prova di ricerca con ARTVA, autosoccorso in valanga e cenni di nivologia.  
- 2 giorno: dal rifugio il gruppo scialpinistico può raggiungere il Monte Frerone (2673mt - BSA) mentre il gruppo con le ciaspole può dirigersi verso Malga Valfredda (2084mt - EAI)

**09/1/2026**

(Cavallanti P. / Zafferri M. / Rossi M. / Vischio G.)

## Marzo 2026

Sabato 14 –  
Lunedì 16



EAI – BSA

Iscrizioni da:  
09/1/2026

### Escursione con ciaspole e scialpinismo a Pejo (TN) ☼

Il comune di Pejo sorge a un'altitudine media di 1.173 m s.l.m. nella Val Di Pejo, una valle laterale della Val di Sole, immersa nel Parco Nazionale dello Stelvio, il parco naturale più esteso delle Alpi, dove sono possibili numerose escursioni con le ciaspole e di scialpinismo nel gruppo Ortles-Cevedale.

Pejo è anche un'importante stazione turistica molto amata dagli appassionati di sci (con gli impianti che partono poco distanti dall'hotel) conosciuta anche per la stazione termale con un moderno centro benessere. Gli itinerari per le attività sono in corso di definizione. (Cominetti G., Marzolini S., Rossi M., Zafferri M.)

Sabato 28

BSA



### Scialpinismo (itinerario in base a meteo ed innevamento) ☼

TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: +/- 700 m.

(Marzolini S. / Rossi M.)

Domenica 29

T – E



### Escursione in Liguria – i Forti di Genova (GE)

Il sentiero parte dal parcheggio dei Righi, raggiungibile prendendo la funicolare che parte da Largo Zecca, in pieno centro. Si raggiunge dapprima Forte Puin, il più piccolo ma meglio conservato tra i forti di Genova, costruito per proteggere i forti Fratello Maggiore e Minore che si trovano alle spalle. Poco più indietro si trova il Forte Sperone, il più importante tra i forti Genovesi, a forma di bastione angolare che ricorda la prua di una nave. Proseguendo da Forte Puin si giunge al Forte Diamante, che offre una vista stupenda su Genova. Si rientra verso la funicolare e si scende a Genova.

TEMPI: A/R 5 ore DISLIVELLO: +/- 500 m.

(Cominetti G. / Paganini A. / Bacellieri R. / Melo F. / Vichi A.)

## Aprile 2026

Sabato 11  
o Sabato 18  
da definire

T – E



### Urban Trekking: Brescia (BS) (in collaborazione con il CAI Brescia)

Continua la proposta del CAI Codogno con le escursioni 'urban trekking': quest'anno andremo a Brescia. Scarpe comode e gambe in spalla per questa visita che ci porterà su e giù per Brescia con un itinerario che sfrutta la naturale elevazione del colle che ospita il Castello di Brescia, in mezzo a giardini e viali alberati. Il culmine del percorso è il Castello di Brescia, la seconda fortezza militare più grande d'Europa, un vero e proprio parco storico. Si raggiunge il punto più alto, la Torre Coltrina o il Mastio Visconteo, da cui si gode di una vista mozzafiato a 360 gradi sulla città, sulla pianura e sulle montagne circostanti.

TEMPI: A/R 4-5 ore DISLIVELLO: +/- 300 m. LUNGHEZZA: circa 7-8km.

(Cavallanti P. / Lenta L. / Vischio G. – in collaborazione con CAI Brescia)

Domenica 26

EE



### Escursione alla Corna Trentapassi (BS)

Il percorso per la Corna Trentapassi parte dal centro di Zone e si snoda inizialmente su una mulattiera per poi trasformarsi in un sentiero ben segnalato. L'escursione si sviluppa lungo sentieri in ottime condizioni, in grado di offrire un panorama molto ampio e affascinante sul Lago d'Iseo.

TEMPI: A/R 4 ore DISLIVELLO: +/- 600 m.

(Anelli C. – Zafferri M.)

## Maggio 2026

Da Giovedì 7  
a Domenica 10

T - E



Iscrizioni aperte  
presso Agenzia  
FUNANA'  
a Codogno  
(Pza Cairoli 36)

### Escursione in Francia (Le Calanques)

Quattro giorni in Provenza e Costa Azzurra, con il gruppo Turistico/Escursionistico del CAI Visiteremo Mentone, con il suo centro con le facciate barocche dai colori pastello, i giardini lussureggianti e il clima mite. Poi arriveremo nel bellissimo borgo di Cassis, alle porte del Parco naturale delle Calanques, un incantevole villaggio di pescatori, dal fascino senza tempo e dalle spiagge dal mare turchese. Quindi andremo a Marsiglia, con le sue contraddizioni e le sue bellezze, partendo dal Porto Vecchio per arrivare alla Cattedrale, con i suoi monumenti e giardini. Per finire vedremo Saint Paul de Vance, piccolo e romantico villaggio medievale, abbarbicato sulla montagna, la quintessenza della Provenza e della Costa Azzurra. Il gruppo escursionistico percorrerà all'interno del Parco "Nazionale delle Calanques" i sentieri che permettono la visita delle più belle Calanques di Cassis e di Marsiglia, in un ambiente naturale e selvaggio.

(Cominetti G.)

Domenica 10

EE / EEA



### Escursione alla Pietra di Bismantova e ferrata (☼) degli Alpini (RE)

La Pietra di Bismantova si presenta come uno stretto altopiano isolato tra le montagne appenniniche.

L'escursione parte da Castelnuovo ne' Monti e segue il sentiero che porta alla base della parete nel punto in cui è possibile salire verso la cima, passando vicino all'eremo di San Benedetto e al rifugio della Pietra.

Per l'attacco della ferrata si segue un altro sentiero; la ferrata è divisa in tre parti, con passaggi esposti e si percorre in circa 1,30 ore. Al ritorno si percorre il sentiero che porta all'eremo di San Benedetto.

TEMPI: A/R 4/5 ore DISLIVELLO: +/- 400 m.

(Zafferri M. / Anelli C. / Lizzori E.)

Domenica 24

E – EE



### Escursione al Monte Forato, Alpi Apuane (MS)

Partenza da Fornovolasco (480 m), risalita sul Sentiero 6 verso la Foce di Petrosiana. Raggiungeremo il celebre arco naturale del Monte Forato che offre una vista spettacolare sulla Versilia e l'intera catena Apuana. Un'escursione indimenticabile tra boschi e panorami.

TEMPI: A/R 5 ore DISLIVELLO: +/- 800 m.

(Giovannini A. / Cominetti G. / Cantone S.)

## Giugno 2026

### Sabato 06

E - EE - EEA



### Escursione al Pizzo Tre Signori (BG)

Il Pizzo Tre Signori è situato nelle Alpi Orobie Occidentali fra le province di Sondrio, Bergamo e Lecco. Partenza da Barzio con funivia e arrivo in vetta passando per un breve tratto attrezzato con corde fisse. Lungo l'itinerario si trova il Rifugio Grassi. TEMPI: A/R 8 ore DISLIVELLO: +/- 1000 m. (Melo F. / Gregori R. / Rossi M.)

Da Sabato 20  
a Domenica 21  
EE - PD-



Iscrizioni dal  
05/5/2026

### Uscita alpinistica ai Breithorn (AO) ☼

La due giorni a Cervinia è dedicata agli amanti dell'escursionismo con meta al rifugio Duca degli Abruzzi al cospetto del Cervino e all'alpinismo su ghiaccio con la salita al Breithorn, una bellissima cima del gruppo del monte Rosa che supera i 4000 metri. Dalla vetta lo spettacolo del panorama sulle cime tra le più conosciute e più belle delle Alpi.

TEMPI (gr. Alpinistico): 5/6 ore DISLIVELLO: +750m. /-750 m.;

TEMPI (gr. Escursionistico): 2/3 ore DISLIVELLO +300 m. / -300m

(Zafferri M. / Vischio G. / Marzolini S. / Lizzori E. / Anelli C. / Cavallanti P.)

## Luglio 2026

### Domenica 05

E - EE



### Escursione in Val d'Aosta: traversata da Estoul a Champoluc (AO)

Bellissima escursione nelle zone descritte nel libro "Le otto montagne" di Paolo Cognetti. L'escursione parte da Estoul (1800 metri circa), si snoda nel Vallone di Palasina, attraversa la zona dei laghi omonimi (in particolare tra il Lago Battaglia, il Lago Verde e il Lac du Couloir) e sale al colle Palasinas (2661 metri). Dal colle si ridiscende poi per la Valle di Mascognaz e da qui a Champoluc.

TEMPI: A/R 7 ore DISLIVELLO: + 900 m. / - 1200 m.

(Zafferri M. / Giovannini A. / Melo F.)

Da Sabato 18  
a Lunedì 20  
EE - EEA

Iscrizioni dal  
15/05/2026



### Escursione in Val Maira, rifugio Campobase (CN) ☼

Una tre giorni di escursioni in alta Val Maira. Pernottamento al rifugio Campobase.

1° giorno: 1° giorno: Tour del gruppo Castello Provenzale. TEMPI: 4 ore DISLIVELLO: + 680m

2° giorno: sentiero Dino Icardi allo Chambeyron. TEMPI: 7 ore DISLIVELLO: + 1260m

3° giorno: Sorgenti del Maira, Lago Visaisa, Bivacco Bonelli, Lago d'Apsoi, Colle delle Munie.

TEMPI: 5 ore DISLIVELLO: + 600/-1200m.

(Vischio G. / Cominetti G. / Marzolini S. / Zafferri M.)

## Settembre 2026

Da Sabato 05  
a Domenica 06



EE - EEA

Iscrizioni dal  
09/06/2026

### Escursione e Ferrata in Dolomiti – Rifugio Pisciadù' (BZ) ☼

Grandiosa traversata sui sentieri del Gruppo del Sella da Passo Gardena a Passo Pordoi passando per il Rifugio Cavazza al Pisciadù e il Piz Boè. Il percorso coincide in gran parte con porzione dell'Alta Via delle Dolomiti n. 2. Per i più esperti, il sabato, ci sarà la possibilità di arrampicare sulla ferrata delle Mesules (o in alternativa Tridentina, secondo meteo e tempi); ci dirigeremo poi al Rif. Pisciadù dove incontreremo chi invece sale dal sentiero classico dalla Val Setus. La domenica tutti insieme faremo la traversata del gruppo Sella con salita facoltativa prima alla Cima Pisciadù e poi al Piz Boè/Capanna Fassa. Dopo esserci incontrati tutti alla Forcella Pordoi, rientreremo quindi sul Passo Pordoi dove ci aspetta il Bus.

1° giorno: Gruppo escursionismo: bus fino al passo Gardena (2121 m.), val Setus, Rif. Pisciadù (2587 m.) +470, 2/2.30h, EE. Gruppo alpinismo: passo Sella (2240 m.), ferrata Mesules, Piz Selva, forcella Camosci (2950 m.), Rif. Pisciadù +710/-360, 5/6h, EEA oppure passo Gardena, ferrata Tridentina, Rif. Pisciadù +470, 3/4h, EEA; poiché le Mesules sono un percorso impegnativo e lungo, ci riserviamo di decidere l'itinerario secondo orario di arrivo, meteo e preparazione dei partecipanti.

2° giorno: dal rifugio tutto il gruppo inizia la traversata in direzione del Piz Boè; possibilità di deviazione poco dopo il lago Pisciadù e salita (+-400, 1.30/2h a/r EE) alla Cima del Pisciadù (2985 m.), punto panoramico sulla val Badia, la val Mesdi e altipiano delle Mesules; si arriva quindi al Rif. Boè (2871 m.) e si prosegue (facoltativo) per la cima Boè (3152 m.) dove sorge la Capanna Fassa. Alla Forcella Pordoi (2829 m.) i gruppi si riuniscono e scendono al Passo Pordoi (2239 m.) seguendo il ripido canale di discesa sul passo oppure risalendo (+120m. in 20 min.) al Sass Pordoi e prendere funivia in discesa. Traversata (senza Cima Pisciadù) +565/-915, 6/7h con salita Piz Boe, EE; -1.30h senza salita. Se dalla Forcella Pordoi si prende la funivia, il percorso può essere ridotto di circa 1/1.30h.

(Vischio G. / Marzolini S. / Melo F. / Anelli C. / Lizzori E. / Cantone S.)

### Sabato 19

E - EE




### Escursione al monte Alben (BG)

Il monte Alben è una cima molto frequentata, con bei panorami sulla Val Seriana, sulle Orobie e sulle Alpi. Divertente l'ultimo tratto di salita tra creste e rocce. Da Zambra Alta ci si dirige prima su carrozzabile al Passo delle Crocette e qui si imbecca il sentiero che prima sale ripido nel bosco e poi procede a zig-zag in un canalone, vicino al Bivacco Nembrini (non sul percorso); il sentiero conduce poi al Passo della Forca, da dove si segue la cresta che porta in vetta. TEMPI: A/R 5/6 ore DISLIVELLO: +/- 800 m.

(Bellinzoni R. / Cominetti G. / Giovannini A.)

**Domenica 27**

T - E 

**Progetto Famiglia \*\*\* Escursione per grandi e piccini \*\*\***

Dal parcheggio antistante il castello della Rocca di Olgisio (Pianello Valtidone - PC) seguendo la strada carrozzabile faremo visita agli insediamenti dell'età del Bronzo in località Monte S. Martino dove attraverseremo il suo caratteristico "portale". Rientro per pranzo nel giardino esterno della Rocca del castello (risalente all'anno 1000 circa) e visita guidata alle grotte dove leggenda vuole si rifugiarono le Sante Faustina e Liberata. TEMPI: A/R 4 ore DISLIVELLO: +/- 100m. (Cavallanti P./Lenta L./Mantovani N./Vischio G.)

**Ottobre 2026**

**Domenica 04**

T - E - EE



**Escursione in Liguria – Levante Ligure: Levanto (SP)**

Partendo da Levanto si segue il sentiero "verdeazzurro" risalendo la montagna per strette stradine, in mezzo alle case prima e al bosco poi. Il sentiero risale il lato nord ovest del Monte Vè, dalla cui cima si ammira un bel panorama sulle cinque terre e la costa circostante. Dalla vetta si torna verso Levanto percorrendo un panoramico crinale. TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: +/- 550 m. (Bacellieri R. / Paganini A. / Melo F. / Cominetti G. / Vichi A.)

**Sabato 10**

E



**Escursione Intersezionale (Ticinum) ☸**

La classica giornata festiva che vede insieme le 12 sezioni dell'sud-ovest della Lombardia alla quale aderisce anche la nostra Sezione di Codogno. Nonostante la meta sia ancora in fase di definizione, sicuramente ci saranno più itinerari; le escursioni, di lunghezza e tempi differenti, avranno anche carattere naturalistico e culturale; inoltre ci sarà l'immancabile merenda locale a fine escursione. TEMPI: A/R 6 ore DISLIVELLO: +/- 500 m. (Vischio G. – Cavallanti P. – Coordinamento Ticinum)

**Domenica 18**

T-E-EE



**Escursione al monte Grappa (VI)**

Il Monte Grappa è la cima principale del cosiddetto Massiccio del Grappa, localizzato nelle prealpi Venete, tra la valle del Brenta, la valle del Piave e il Feltrino.

Sulla cima più elevata sorge un sacrario militare, in ricordo ai caduti della Prima Guerra Mondiale, contenente i resti di 12615 caduti italiani, austriaci ed ignoti. Il monumento è composto da cinque gironi concentrici posizionati uno sopra all'altro in modo da formare una piramide. Nella sommità sorge il sacello della "Madonnina del Grappa" la cui copia è custodita a Codogno, presso l'altare della chiesa della Santissima Trinità, dono degli abitanti di Solagna (piccolo paese ai piedi del Grappa sfollato nel novembre 1917 dopo lo sfondamento delle linee italiane a Caporetto) in ricordo della accoglienza ricevuta dopo l'esilio forzato dal loro paese; circa 1300 persone furono accolte a Codogno e vi restarono fino a fine 1919.

Gli itinerari sono in fase di definizione: è molto probabile che saremo seguiti e supportati negli itinerari da Guide Locali e dagli Amici di Solagna. TEMPI: A/R 5/6 ore DISLIVELLO: variabile. (Melo F. / Giovannini A. / Anelli C. / Cavallanti P. / Vischio G. / Cantone S.)

**Novembre 2026**

**Domenica 01**



T-E

**Chiusura attività al monte Crociglia, Alta Val Nure, Appennino Piacentino, 3 ore**

**Domenica 08**



E-EE

**Progetto Donne, escursione "in rosa", località da definire 6 ore**

**Giovedì 19**

**Serata Montagna in occasione della 235-esima Fiera Autunnale di Codogno**

**Domenica 15 o Sabato 21 Pranzo o Cena Sociale, da definire.**

La sede è aperta il martedì ed il venerdì (esclusi festivi) dalle 21.00 alle 23.00 in Via Battisti, 1 26845 | Codogno (LO)

[www.caicodogno.it](http://www.caicodogno.it)

In collaborazione con:

